

中央仏教学院 相談室使用について

- 相談室は通常、水曜日の午後2時から5時までです。
相談室のドアに予約表が貼ってありますので、希望者は予約希望日時の欄に○を入れて下さい。
- 人間関係、将来のことなど、誰もが不安や悩みを抱えて生きています。
ストレスが続き、耐えきれなくなることもあります。
親や先生、友人にも言えないことがあるかもしれません。
一人で悩まず、相談室でお話を聴かせて下さい。
秘密は厳守いたします。
- 私たちは、毎日の生活に追われ、気づかないうちにストレスをためています。
欧米では一般の方が心のバランスを取って仕事や勉強を継続できるように定期的にカウンセリングに通っています。
特に深い悩みがなくても、心身をスッキリ、安定させるために相談室を利用してください。
- 将来ご自坊で、信徒の皆様の方に寄り添い、悩み相談をしたい、と思われる方は、まずご自分がカウンセリングを受けられることをお勧めします。
自分の思考のクセや歪みに気づくことで客観的に相談者の心に向き合い、的確な助言ができ易くなります。

相談室のご利用を、心よりお待ちしております。

相談室担当カウンセラー 千石 真理

精神行動医学分野医学博士

浄土真宗本願寺派布教使 中央仏教学院本科卒業生

